

LANA GROSSA

Heidenweir Socktober

No. 9 | € 4,00
Österreich € 4,50
CHF 5,00
DKK 35,00
NOK 45,00

Feiere mit
Die Jubiläums-
ausgabe mit den
schönsten Socken-
designs von
Tanja Steinbach.

uns 10 Jahre

Socktober





2016–2026 Masche für Masche Freude

Wahnsinn! Der Socktober feiert sein **10-jähriges Jubiläum**. Was einst als kleine Idee auf meinem Blog begann, ist heute eine feste Tradition und ein absolutes Highlight.

Denn der **Socktober** bringt Menschen zusammen, verbindet und inspiriert. Jahr für Jahr wird nicht nur für sich selbst oder die Liebsten gestrickt, sondern auch für andere – etwa im Rahmen der Aktion „Grüne Socke“.

In deinen Händen hältst du etwas ganz Besonderes: eine Zusammenstellung aller **Socktober**-Designs der vergangenen Dekade. Mit der Jubiläumsausgabe möchte ich Freude wecken und teilen. Deshalb gehen **50 Cent pro Booklet** an den **Gynäkologische Krebserkrankungen Deutschland e. V.** Mit den im Heft präsentierten Garnen kannst du den Verein ebenfalls unterstützen: Für jedes verkaufte **Meilenweit-Knäuel** in den hier gezeigten Farben werden **weitere 50 Cent** gespendet.

Von Herzen Danke für das aufregende und kreative Jahrzehnt, die Begeisterung und für all das Engagement, das den **Socktober** zu dem gemacht hat, was er heute ist.

Auf die nächsten zehn Jahre!
Deine Tanja Steinbach



50 ct
je Booklet für
die Aktion
„Grüne Socke“





01 Meilenweit 4-fach Foresta | 02 Meilenweit Woolycell Duo



03 + 04 Cosy Socks Multi Stripes + Meilenweit 4-fach 50 g



05 Meilenweit 4-fach Merino extrafine Shades

Die neue, erweiterte Jojo-Ferse bietet dank der beiden seitlichen Jojo-Dreiecke mehr Weite am Spann und eine Form, die sich harmonisch an verschiedene Fußformen anpasst. Sie ist ideal für alle, die eine flexible und attraktive Ferse suchen, die sowohl für Alltags- als auch für besondere Socken geeignet ist.





06 Meilenweit 4-fach Cascata | Neu: 07 Cosy Socks 6-fach



08 Meilenweit 4-fach Merino extrafine Shades

Seit Jahren unterstütze ich im Rahmen des Socktobers die Aktion „Grüne Socke“. Gemeinsam zu stricken und Gutes zu tun, ist wunderbar. Denn auch mit selbst gestrickten Socken lässt sich helfen und Betroffenen von Eierstockkrebs zeigen: **Ich bin für dich da!** Der **Gynäkologische Krebskrankungen Deutschland e. V.** leistet großartige Arbeit. 2025 wurden 14.000 Sockenpaare gesammelt und an Eierstockkrebspatientinnen verteilt. **50 Cent** pro Booklet gehen als Spende an den Verein.



09 Meilenweit 4-fach Seta Hokkaido



10 Cosy Socks Dream



11 + 12 Meilenweit 4-fach Fontana



13 Meilenweit 4-fach Color Mix Multi



14 Meilenweit 4-fach 50 g + Brillino



Modell 14 Für einen individuellen Mustermix lassen sich die sechs Muster beliebig kombinieren → Seite **18/19**. Ob 2, 3, 4, 5 oder alle 6 Muster – variere Reihenfolge und Höhe der einzelnen Musterabschnitte ganz nach deinem Geschmack.

Größe: 36/37 (38/39 – 40/41 – 42/43)

Die Angaben für die Größen **38/39, 40/41 und 42/43** stehen in Klammern. Ist nur eine einzelne Angabe notiert, gilt diese für alle Größen. Abgebildet ist das Modell in Größe 36/37.

Shopping list

Lana Grossa Meilenweit 4-fach 50 g

80% Schurwolle, 20% Polyamid,
Lauflänge = 210 m/50 g

■ **100 g** Mint (**Fb. 1428**)

Lana Grossa Brillino

83% Viskose, 17% metallische Faser,
Lauflänge = 200 m/25 g

■ **25 g** Mint/Gold (**Fb. 24**)

■ Nadelspiel 2–3 mm

Glatt re in R: In Hinr re M, in Rückr li M str.

Glatt re in Rd: In allen Rd re M str.

Bündchenmuster 1/1: (M-Zahl teilbar

durch 2) 1 M re, 1 M li im Wechsel str. In den folgenden Rd die M str, wie sie erscheinen.

Bündchenmuster 2/2: (M-Zahl teilbar

durch 4) 2 M re, 2 M li im Wechsel str. In den folgenden Rd die M str, wie sie erscheinen.

Kraus re in Rd: 1 Rd re M, 1 Rd li M im Wechsel str.

Muster 1 bis 6: nach der Strickschrift in der Mustersammlung arb. → **S. 18/19**

Maschenprobe: Glatt re mit Nadel 2–3 mm: 30 M und 42 Rd = 10 cm x 10 cm.

Los geht's

Hinweis: Den Brillino-Faden in Mint/Gold doppelfädig verstricken.

60 (60 – 64 – 64) M mit Nadelspiel 2–3 mm in Mint anschl und die M gleichmäßig auf 4 Nadeln verteilen = 15 (15 – 16 – 16) M pro Nadel. Die M zur Rd schließen und den Rd-Beginn in der hinteren Mitte markieren. 21 Rd im Bündchenmuster 2/2 str, dabei *** 5 Rd (einfädig) in Mint, 3 Rd (doppelfädig) in Mint/Gold, ab * 2x** arb und mit 5 Rd (einfädig) in Mint enden. Die beiden Brillino-Fäden in Mint/Gold anschließend abschneiden.

Für den Mustermix an Schaft und Fuß in Mint in der Musterfolge weiterarb:

Für Größe 36/37 und 38/39:

*4 Rd kraus re, 18 Rd **Muster 1** (über 6 M),
4 Rd kraus re, 6 Rd **Muster 2** (über 4 M),
4 Rd kraus re, 6 Rd **Muster 3** (über 6 M),
4 Rd kraus re, 6 Rd **Muster 2** (über 4 M),
4 Rd kraus re, 20 Rd **Muster 4** (über 6 M),
4 Rd kraus re, 6 Rd **Muster 2** (über 4 M),
4 Rd kraus re, 17 Rd **Muster 5** (über 6 M),
4 Rd kraus re, 11 Rd **Muster 6** (über 4 M),

ab * stets wdh.

Für Größe 40/41 und 42/43:

*4 Rd kraus re, 18 Rd **Muster 1*** (über 8 M),
4 Rd kraus re, 6 Rd **Muster 2** (über 4 M),
4 Rd kraus re, 8 Rd **Muster 3*** (über 8 M),
4 Rd kraus re, 6 Rd **Muster 2** (über 4 M),
4 Rd kraus re, 26 Rd **Muster 4*** (über 8 M),
4 Rd kraus re, 6 Rd **Muster 2** (über 4 M),
4 Rd kraus re, 17 Rd **Muster 5*** (über 8 M),
4 Rd kraus re, 11 Rd **Muster 6** (über 4 M),

ab * stets wdh.

In einer Höhe von 16 (16 – 17 – 17) cm ab Anschlag als Vorbereitung der Ferse in den nächsten 4 Rd über die M der 1. und 4. Nadel glatt re str, um die Ferse optisch zu verlängern. Die Musterfolge mit der 2. und 3. Nadel weiterführen.

Dann die Jojo-Ferse nach der Grundanleitung arb. → **S. 22/23**.

Anschließend wieder in Rd über alle M str, dabei die Musterfolge auf dem Oberfuß mit der 2. und 3. Nadel weiterführen und die Sohle mit der 1. und 4. Nadel glatt re str. Wenn eine Fußlänge von 18,5 (20 – 21 – 22)

Variante für 6-faches Sockengarn

(ohne Abbildung)

Größe: 36/37 (38/39 – 40/41 – 42/43)

Die Angaben für die Größen **38/39, 40/41 und 42/43** stehen in Klammern. Ist nur eine einzelne Angabe notiert, gilt diese für alle Größen.

Shopping list

6-faches Sockengarn

Lauflänge = ca. 390 m/150 g

■ **150 g** 6-fach Sockengarn

■ Nadelspiel 3-3,5 mm

Maschenprobe: Glatt re mit Nadel 3–3,5 mm: 21 M und 28 Rd = 10 cm x 10 cm.

Los geht's

48 (48 – 52 – 52) M mit dem Nadelspiel 3–3,5 mm anschl und die M gleichmäßig auf 4 Nadeln verteilen = 12 (12 – 13 – 13) M pro Nadel. Die M zur Rd schließen und den Rd-Beginn in der hinteren Mitte markieren. 3 Rd glatt re str, dann 3 cm im Bündchenmuster 1/1 arb.

Für den Mustermix an Schaft und Fuß in der Musterfolge weiterarb:

Für Größe 36/37 und 38/39:

*2 Rd kraus re, 10 Rd **Muster 1** (über 6 M),
2 Rd kraus re, 6 Rd **Muster 2** (über 4 M),
2 Rd kraus re, 20 Rd **Muster 4** (über 6 M),
2 Rd kraus re, 6 Rd **Muster 2** (über 4 M),
2 Rd kraus re, 17 Rd **Muster 5** (über 6 M),
2 Rd kraus re, 11 Rd **Muster 6** (über 4 M),

ab * stets wdh.

Ist eine Fußlänge von 18,5 (20 – 21 – 22) cm ab hinterer Fersenmitte erreicht, über alle M glatt re weiterarb und die **Bandspitze nach der Grundanleitung** str. → **S. 25**. **Den zweiten Socken ebenso arb.**

Für Größe 40/41 und 42/43:

2 Rd kraus re, dabei in der 1. Rd gleichmäßig verteilt 2 M zun (= 54 M),

*10 Rd **Muster 1*** (über 6 M),

2 Rd kraus re, 6 Rd **Muster 2*** (über 6 M),

2 Rd kraus re, 20 Rd **Muster 4** (über 6 M),

2 Rd kraus re, 6 Rd **Muster 2*** (über 6 M),

2 Rd kraus re, 17 Rd **Muster 5** (über 6 M),

2 Rd kraus re, 11 Rd **Muster 6*** (über 6 M),

2 Rd kraus re,

ab * stets wdh.

In einer Höhe von 16 (16 – 16 – 16) cm ab Anschlag als Vorbereitung der Ferse in den nächsten 4 Rd über die M der 1. und 4. Nadel glatt re str, um die Ferse optisch zu verlängern. Die Musterfolge mit der 2. und 3. Nadel weiterführen. Dabei für Größe 40/41 und 42/43 in der 1. Rd über den M der 1. und 4. Nadel 1x 2 M zu zusstr (= 26 M auf der 1. und 4. Nadel und 27 M auf der 2. und 3. Nadel). **Dann die Jojo-Ferse nach der Grundanleitung arb.** → **S. 22/23**.

Anschließend wieder in Rd über alle M str, dabei die Musterfolge auf dem Oberfuß mit der 2. und 3. Nadel weiterführen und die Sohle mit der 1. und 4. Nadel glatt re str.

Ist eine Fußlänge von 18 (20 – 21,5 – 22,5) cm ab hinterer Fersenmitte erreicht, über alle M glatt re weiterarb und die **Bandspitze nach der Grundanleitung** str. → **S. 25**. Dabei in der 1. Rd glatt re für Größe 40/41 und 42/43 über die M der 2. und 3. M 2 M re zusstr.

Den zweiten Socken ebenso arb.

Mustersammlung Modell 14 hält ein ganzes Baukastensystem mit einer großen Vielfalt an Kombinationsmöglichkeiten bereit. Jedes der 6 Strukturmuster ist in 2 Rapportbreiten angegeben, sodass es sich leicht den Maschenzahlen für 4-faches und 6-faches Sockengarn anpassen lässt.

Muster 1

letzte Rd
9
8
7
6
5
4
3
2
1

Rapport = 6 M

Muster 1*

letzte Rd
9
8
7
6
5
4
3
2
1

Rapport = 8 M

(M-Zahl teilbar durch 6 bzw. 8) Nach der Strickschrift arb. Den Rapport von 6 bzw. 8 M in der Rd stets wdh. In der Höhe 1x die 1.–9. Rd str, dann die 2.–9. Rd stets wdh und mit der letzten Rd über dem Rapport enden.

Muster 2

letzte Rd
5
4
3
2
1

Rapport = 4 M

Muster 2*

6
5
4
3
2
1

Rapport = 6 M

(M-Zahl teilbar durch 4 bzw. 6) Nach der Strickschrift arb. Den Rapport von 4 bzw. 6 M in der Rd stets wdh. In der Höhe für Muster 2 1x die 1.–5. Rd str, dann die 2.–5. Rd stets wdh und mit der letzten Rd über dem Rapport enden. Für Muster 2* den Rapport von 6 M in der Rd stets wdh.

Muster 3

6
5
4
3
2
1

Rapport = 6 M

Muster 3*

8
7
6
5
4
3
2
1

Rapport = 8 M

(M-Zahl teilbar durch 6 bzw. 8) Nach der Strickschrift arb. Den Rapport von 6 bzw. 8 M in der Rd stets wdh. In der Höhe für Muster 3 die 1.–6. Rd, für Muster 3* die 1.–8. Rd stets wdh.

Ob du ein einziges Muster über den gesamten Socken strickst, nur einige oder gleich alle Muster in beliebiger Reihenfolge und Höhe kombinierst, liegt ganz bei dir! Hlnweis: Die Abbildungen zeigen die Muster 1–6, Muster 1*–6* sind geringfügig größer.

Muster 4

letzte Rd
7
6
5
4
3
2
1

Rapport = 6 M

Muster 4*

letzte Rd
9
8
7
6
5
4
3
2
1

Rapport = 8 M

(M-Zahl teilbar durch 6 bzw. 8) Nach der Strickschrift arb. Den Rapport von 6 bzw. 8 M in der Rd stets wdh. In der Höhe für Muster 4 1x die 1.–7. Rd str, dann die 2.–7. Rd stets wdh und mit der letzten Rd über dem Rapport enden. Für Muster 4* 1x die 1.–9. Rd str, dann die 2.–9. Rd stets wdh. Mit der letzten Rd über dem Rapport enden.

Muster 5

9
8
7
6
5
4
3
2
1

Rapport = 6 M

Muster 5*

9
8
7
6
5
4
3
2
1

Rapport = 8 M

(M-Zahl teilbar durch 6 bzw. 8) Nach der Strickschrift arb. Den Rapport von 6 bzw. 8 M in der Rd stets wdh. In der Höhe 1x die 1.–9. Rd str, dann die 2.–9. Rd stets wdh.

Muster 6

letzte Rd
vorletzte Rd
5
4
3
2
1

Rapport = 4 M

Muster 6*

letzte Rd
vorletzte F
5
4
3
2
1

Rapport = 6 M

(M-Zahl teilbar durch 4 bzw. 6) Nach der Strickschrift arb. Den Rapport von 4 bzw. 6 M in der Rd stets wdh. In der Höhe 1x die 1.–5. Rd str, dann die 2.–5. Rd stets wdh und mit den letzten 2 Rd über dem Rapport enden.



14 – Meilenweit 4-fach Tweed

Bei lebhaft gemusterten oder stark bedruckten Garnen empfiehlt es sich, die Socken nur in einem der vorgestellten Muster zu stricken. Das wiederkehrende Muster verleiht den Socken Struktur, ohne den Farbeffekt des Garns zu überdecken.
(Mustersammlung, Seite → 18/19)

Step-by-step Die Grundanleitungen beziehen sich auf Socken für die Größe 38/39, gestrickt mit Nadeln 2–3 mm in der Qualität Meilenweit 4-fach von Lana Grossa. Die Maße und Maschenangaben für andere Größen findest du in den Größentabellen im Anleitungsteil → **S. 54/55** und → **S. 56/57**

Maschenprobe

Ein ca. 12 cm x 12 cm großes Stück in dem Muster in Runden stricken, in dem auch die Socken gearbeitet werden sollen. Im Anschluss die Maschen und Reihen in einem Bereich von 10 cm x 10 cm zählen. Sind es weniger Maschen als in der Anleitung angegeben, ca. 0,25–0,5 mm dünnere Nadeln verwenden. Sind es mehr Maschen als angegeben, entsprechend dickere Nadeln nehmen. Mit der neuen Nadelstärke ein neues Probestück stricken, bis die angegebene Maschenprobe möglichst genau erreicht ist.

Da Strickarbeiten immer unterschiedlich ausfallen, sind die Angaben für die Maschenprobe, die auf den Bänderolen der Garne stehen, nur der Richtwert für glatt rechts und nicht einfach auf ein Sockenmodell übertragbar, in das ein Muster eingestrickt wird.

Damit deine Socken perfekt passen, solltest du auf eine Maschenprobe im gewünschten Muster nicht verzichten!

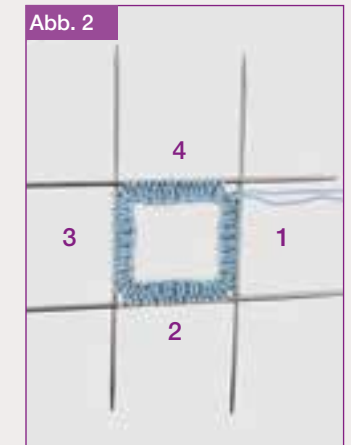
Anschlag und Bündchen

60 Maschen anschlagen, gleichmäßig auf 4 Nadeln verteilen (= 15 Maschen je Nadel) und zur Runde schließen.

Die Nadeln werden in Strickrichtung gezählt. In der Regel liegt auf jeder Spielnadel jeweils ein Viertel der Maschen. Der Rundenwechsel liegt über dem Fadenende der Anschlagkante in der hinteren Mitte, also zwischen der 1. und 4. Nadel → **Abb. 1**.

Das Bündchen im Rippenmuster (1 Masche rechts, 1 Masche links im Wechsel)

in Runden stricken → **Abb. 2**. Nach 3–5 cm Bündchenhöhe im Grundmuster weiterarbeiten → **Abb. 3**.



Bein

Geeignete Grundmuster sind kleine Rippen-, Zopf- oder Lochmuster oder ganz einfach glatt rechts. Das Grund-

muster so aufteilen, dass die Maschen der 2. und 3. Nadel später den Rapport auf der Oberseite des Fußes sinnvoll

fortsetzen können, während die Maschen der 1. und 4. Nadel ab der Ferse glatt rechts gestrickt werden.

Die Jojo-Ferse wird nach ca. 20 cm Gesamthöhe in Reihen glatt rechts über die Maschen der 4. und 1. Nadel gearbeitet. Die 30 Fersenmaschen dazu in drei Teile aufteilen (= 10 Maschen je Teil; für andere Größen: siehe Größentabellen im Anleitungsteil → **S. 54/55** und → **S.56/57**).

Oberer Jojo-Teil

Im oberen Jojo-Teil werden verkürzte Reihen mit Doppelmaschen gestrickt, die von außen nach innen wandern.

1. Reihe (Hinreihe):

Alle Maschen der 4. und 1. Nadel rechts stricken, wenden.

2. Reihe (Rückreihe):

Mit einer Doppelmasche beginnen: Den Faden vor die Arbeit legen, von rechts nach links in die 1. Masche einstecken, Masche und Faden zusammen abheben und den Faden fest nach hinten ziehen. Die Masche wird dabei mit beiden Maschenbeinchen über die Nadel gezogen und erscheint dadurch doppelt. Wird der Faden nicht fest genug angezogen, entstehen später Löcher. Die übrigen Maschen wie gewohnt links stricken, einschließlich der letzten Masche der 4. Nadel, wenden.

3. Reihe (Hinreihe):

Eine Doppelmasche arbeiten. Dann alle Maschen rechts stricken, die Doppelmasche am Ende der Reihe der 1. Nadel bleibt ungestrickt, wenden.

4. Reihe (Rückreihe):

Eine Doppelmasche arbeiten. Dann alle Maschen links stricken, die Doppelmasche am

Ende der Reihe der 4. Nadel bleibt ungestrickt, wenden. Die 3. und 4. Reihe wiederholen. Dabei kommt mit jeder Reihe am Ende der Nadel jeweils 1 Doppelmasche hinzu, bis an jeder Seite 10 Doppelmaschen und in der Mitte 10 einfache Maschen liegen → **Abb. 1**. Die letzte Reihe ist eine halbe Hinreihe: sie beginnt mit einer Doppelmasche und endet in der Mitte der Ferse zwischen der 4. und 1. Nadel.

Zwischenrunden:

Nun zwei Runden über alle Maschen stricken, dabei die Maschen der 2. und 3. Nadel im Grundmuster, die Maschen der 4. und 1. Nadel glatt rechts stricken. Um die Doppelmaschen in der 1. Runde abzustricken, jeweils in beide Maschenbeinchen einstecken und rechts zusammenstricken → **Abb. 2–3**.

Unterer Jojo-Teil

Nach diesen zwei Runden werden wieder verkürzte Reihen mit Doppelmaschen gestrickt, jedoch diesmal von innen nach außen.

1. Reihe (Hinreihe):

Die Fersenmaschen der ersten beiden Drittel (20 Maschen) und 1 weitere Masche

(= die 1. Masche des letzten Drittels) rechts stricken, wenden. **Hinweis:** Die Doppelmasche liegt genau über der letzten Doppelmasche des oberen Jojo-Teils.

2. Reihe (Rückreihe):

Eine Doppelmasche arbeiten. Die Maschen des mittleren Drittels und eine weitere Masche des ersten Drittels links stricken, wenden.

Hinweis: Die Doppelmasche liegt genau über der letzten Doppelmasche des oberen Jojo-Teils.

3. Reihe (Hinreihe):

Eine Doppelmasche arbeiten. Bis zur Doppelmasche der Vorreihe rechts stricken, diese wie beschrieben rechts zusammenstricken, die folgende Masche rechts stricken, wenden.

4. Reihe (Rückreihe):

Eine Doppelmasche arbeiten. Bis zur Doppelmasche der Vorreihe links stricken, diese wie beschrieben links zusammenstricken, die folgende Masche links stricken, wenden. Die 3. und 4. Reihe wiederholen, bis die äußere Masche an beiden Seiten als Doppelmasche gestrickt wurde. Die letzte Reihe ist eine halbe Hinreihe bis zur Fersenmitte zwischen der 4. und 1. Nadel → **Abb. 4**.

Abb. 1



Abb. 2



Abb. 3



Abb. 4



Die neue erweiterte Jojo-Ferse

Um der Jojo-Ferse etwas mehr Weite zu geben, wird an beiden Seiten ein kleiner Spickel eingearbeitet. Die Zunahmen des Jojo-Dreiecks beginnen bereits 2 cm vor der Jojo-Ferse, dann wird die Jojo-Ferse nach der Grundanleitung gestrickt und im Anschluss werden die Abnahmen des Jojo-Dreiecks gearbeitet. Das Jojo-Dreieck kann dabei glatt rechts, glatt links oder kraus rechts gestrickt werden.

Zunahmen des Jojo-Dreiecks

Dazu nach 18 cm Gesamthöhe (oder 2 cm vor deiner Wunschhöhe) an beiden Seiten mit den Zunahmen für die Jojo-Dreiecke beginnen.

1. Runde (Zunahmerunde):

Die Maschen aller 4 Nadeln im Grundmuster stricken, dabei mit der 2. Nadel vor der ersten Masche mit einer linksgeneigten Zunahme **M1L** beginnen (= den Quersfaden mit der linken Nadelspitze von vorne aufnehmen und rechts verschränkt stricken) und einen Maschenmarkierer MM1 hinter die Zunahme setzen, mit der 3. Nadel nach der letzten Masche einen Maschenmarkierer MM2 vor die nächste Zunahme setzen und mit einer rechtsgeneigten Zunahme **M1R** enden (= den Quersfaden mit der linken Nadel von hinten aufnehmen und rechts verschränkt stricken).

2. Runde: Alle Sockenmaschen im Grundmuster stricken und die zugenommenen Maschen im Dreiecksmuster glatt rechts, glatt links oder kraus rechts stricken.

3. Runde (Zunahmerunde):

Die Sockenmaschen aller 4 Nadeln wie bisher im Grundmuster stricken, dabei für die Jojo-Dreiecke mit der 2. Nadel mit einer linksgeneigten Zunahme M1L beginnen, die Maschen bis MM1 im Dreiecksmuster (glatt rechts, glatt links oder kraus rechts) stricken, MM1 abheben und mit der 3. Nadel bis MM2 im Sockenmuster stricken, MM2 abheben, die Maschen nach MM2 im Dreiecksmuster stricken und mit einer rechtsgeneigten Zunahme M1R enden.

4. Runde: Alle Maschen wie bisher im Muster stricken und mit der 2. Nadel die Maschen bis MM1 und mit

der 3. Nadel die Maschen nach MM2 jeweils im Dreieckmuster stricken. Dann die 3. – 4. Runde noch 3x wiederholen, bis an beiden Seiten insgesamt 5 Maschen zugenommen wurden → **Abb. 1–2.**

Jojo-Ferse

Die Jojo-Ferse nach der Grundanleitung von **Seite 25** arbeiten. Dabei in den beiden Runden zwischen dem oberen und dem unteren Teil Reihen mit der 2. und 3. Nadel im Grundmuster, die Maschen der Jojo-Dreiecke (vor MM1 und nach MM2) weiter im gewählten Muster (glatt rechts, glatt links oder kraus rechts) und mit der 4. und 1. Nadel glatt rechts

stricken. Die letzte Reihe der Jojo-Ferse ist eine halbe Hinreihe bis zur Fersenmitte zwischen der 4. und 1. Nadel → **Abb. 3–6.**

Abnehmen des Jojo-Dreiecks

1. Runde (Abnahmerunde): Mit der 1. und 4. Nadel für die Sohle glatt rechts stricken, mit der 2. Nadel eine links-geneigte Abnahme (= 2 Maschen nacheinander wie zum Rechtsstricken abheben, zurück auf die linke Nadel heben und rechts zusammenstricken), die Maschen bis MM1 im Dreieckmuster, MM1 abheben, die übrigen Sockenmaschen im Grundmuster stricken und mit der 3. Nadel die Sockenmaschen bis MM2 im Grundmuster

stricken, MM2 abheben, bis zu den letzten 2 Maschen im Dreieckmuster stricken und die letzten 2 Maschen rechts zusammenstricken.

2. Runde: Mit der 1. und 4. Nadel für die Sohle glatt rechts stricken, mit der 2. und 3. Nadel die Maschen bis MM1 im Dreieckmuster, MM1 abheben, die Maschen bis MM2 im Grundmuster, MM2 abheben, die Maschen nach MM2 im Dreieckmuster stricken. Die 1.–2. Runde noch 4x wiederholen, bis an beiden Seiten alle 5 Maschen der Jojo-Dreiecke wieder abgenommen wurden → **Abb. 7–8.**

Tipp

Um die Jojo-Ferse optisch ein wenig zu strecken, stricke nach 19 cm Gesamthöhe (oder 1 cm vor deiner Wunschkhöhe), also in den letzten 3–4 Runden, bevor du mit den verkürzten Reihen der Jojo-Ferse beginnst, über die Maschen der 4. und 1. Nadel (= die späteren Fersenmaschen) bereits glatt rechts und über die Maschen der 2. und 3. Nadel weiterhin im Grundmuster.

Fuß

Der Fuß wird weiter in Runden gearbeitet, nun aber ohne Abnahmen. Die Maschen der 2. und 3. Nadel im Grundmuster, die Maschen der 1. und 4. Nadel glatt rechts stricken. In ca. 20 cm Fußlänge ab Fersenmitte mit der Spitze beginnen.

Spitze

Alle Maschen glatt rechts stricken. Für die **Abnahmen** die zweit- und drittletzte Masche der 1. und 3. Nadel rechts zusammenstricken, die letzte Masche rechts stricken. Die 1. Masche der 2. und 4. Nadel rechts stricken, die 2. Masche rechts abheben, die 3. Masche rechts stricken, die abgehobene Masche darüberziehen.

Nach der **1. Abnahmerunde** 3 Runden glatt rechts stricken, nach der **2. und 3. Abnahmerunde** je 2 Runden glatt rechts stricken, nach der **4., 5. und 6. Abnahmerunde** je 1 Runde glatt rechts stricken → **Abb. 1.**

Dann in jeder folgenden Runde abnehmen, bis noch 8 Maschen übrig sind. Den Endfaden zweimal durch die 8 Maschen ziehen und vernähen → **Abb. 2 und 3.**

Abb. 1



Abb. 2



Abb. 3



Abb. 1



Abb. 3



Abb. 5



Abb. 2



Abb. 4



Abb. 6



Abb. 7



Abb. 8





KNIT ME



50 ct
je Knäuel für
die Aktion
„Grüne Socke“

Jubiläumsfarben
2016–2026



Modell 01 | Nr. 5328
Meilenweit 4-fach
Foresta



Modell 02 + 15 | Nr. 6007
Meilenweit
Woolycell Duo



Modell 03+04 | Nr. 158
Cosy Socks
Multi Stripes



Modell 05+08 | Nr. 7229
Meilenweit 4-fach
Merino extrafine Shades



Modell 06 | Nr. 5205
Meilenweit 4-fach
Cascata



Modell 07+15 | Nr. 1009
Cosy Socks 6-fach



Modell 09 | Nr. 3585
Meilenweit 4-fach
Seta Hokkaido



Modell 10 | Nr. 255
Cosy Socks Dream



Modell 11 | Nr. 5456
Meilenweit 4-fach
Fontana



Modell 12 | Nr. 5451
Meilenweit 4-fach
Fontana



Modell 13 | Nr. 8023
Meilenweit 4-fach
Color Mix Multi



Modell 14 | Nr. 1428
Meilenweit 4-fach 50 g



Modell 14 | Nr. 182
Meilenweit 4-fach
Tweed



WE LOVE
WOOL

